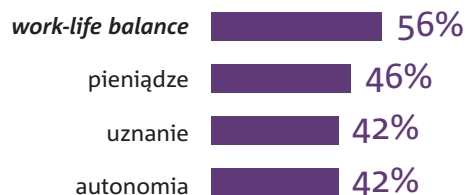


## DLACZEGO FIRMY POWINNY DBAĆ O RÓWNOWAGĘ W ŻYCIU SWOICH PRACOWNIKÓW?

### Czym jest sukces zawodowy?<sup>1</sup>



**80%** badanych uważa, że elastyczność czasu pracy jest bardzo ważna dla utrzymania równowagi między życiem zawodowym a prywatnym<sup>1</sup>

### Co dzieje się, gdy pojawia się konflikt?

**43%** pracowników radzi sobie z konfliktem między pracą a życiem prywatnym więcej pracując, co potęguje konflikt<sup>2</sup> – dlatego aż 40% menedżerów/ek przyznaje, że jest pracoholikami<sup>2</sup>

#### Metody radzenia sobie z konfliktem



- wsparcie przyjaciół,
- cięższa praca,
- leki



**aż 15% przyjmuje je regularnie<sup>3</sup>**



- delegowanie pracy innym,
- alkohol



**2x częściej niż kobiety<sup>3</sup>**

**52%**

pracowników odrzuciło ofertę pracy ze względu na obawy, że zaburzy ona ich *work-life balance*<sup>1</sup>

**70%**

menedżerów i menedżerek wierzy, że może pogodzić życie zawodowe i prywatne<sup>1</sup>

### Skutki

... zachwiany?

- **12X** większe prawdopodobieństwo wypalenia zawodowego
- **6X** większe prawdopodobieństwo odczuwania silnego stresu w pracy
- **3X** większe prawdopodobieństwo stanów depresyjnych
- **2X** większa rotacja<sup>3</sup>

Co jeśli *work-life balance* jest....

... utrzymany?

**Satysfakcja z pracy**

Duma z organizacji

Większa skłonność do polecania miejsca pracy

**Mniejszy wskaźnik odejść**

Większa produktywność<sup>4</sup>

### Kto odczuwa największy konflikt?<sup>2</sup>



Konflikt rośnie wraz ze stanowiskiem (menedżerowie odczuwają go znacznie bardziej niż pozostali)



Samotni rodzice

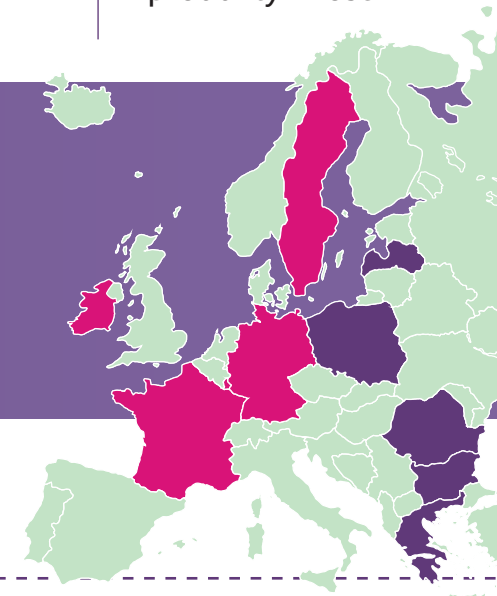


Rodzice pracujący

Gdzie w Europie konflikt między pracą a życiem prywatnym jest największy a gdzie najmniejszy?<sup>3</sup>

Najlepszy *work-life balance*

Najgorszy *work-life balance*



<sup>1</sup> Defining Success - 2013 Global Research Results, Accenture, 2013

<sup>2</sup> Reducing Work-Life Conflict: What Works? What Doesn't?, C.Higgins, L.Duxbury, S. Lyons, 2008

<sup>3</sup> Explaining work-life conflict of men and women across Europe – disentangling the impact of social policy, H. Chung, 2012

<sup>4</sup> The Role of Work-Life Balance Practices in Order to Improve Organizational Performance, I. Lazar, C. Osoian, P. Ratiu, 2010